

AJCC設定課題 撮影マニュアル

はじめに

設定課題をしっかりと読みましょう
撮影に必要な準備品目を用意しましょう
制限時間を守りましょう
**実技コンテストのため、撮影前にしっかりと
「練習」「予行演習」を行ってから撮影に臨みましょう**

撮影時の環境設定

- ・カメラはスマートフォンを使用してください。
- ・撮影時の設定は「なるべく小データで長時間撮影できる設定」に
合わせてください。
(推奨設定は1080p/30fps/mp4 です。
設定変更が難しい場合は収録残時間が15分以上になっている状態で撮影してください)

- ・必ず、三脚に立てて使用してください。**手持ち撮影は禁止です。**
三脚は各自ご用意ください。



大型三脚、卓上三脚等種類は問いませんが
「演技者両名の視線より10cmほど高い位置」から撮影できる高さを担保してください。

- ・1撮影につき、3人(介護者役、高齢者役、カメラ撮影管理役)で行ってください。
- ・コンテストのため、編集は禁止です。
- ・カメラのバッテリーは50%以上あることを確認してください。

- ・静かな環境を用意してください。
(演技者の会話が聞こえない場合は審査対象外となります)

撮影時には、部屋の扉に「ただいま撮影中」と張り紙をしておくことを推奨します。
(近い時間にチャイムが鳴らない。電話を切っておく。車道から離れた部屋で行う)

- ・実技(7分)から感想(3分)まで、**途中で録画を止めず**、一連で撮影を行ってください。

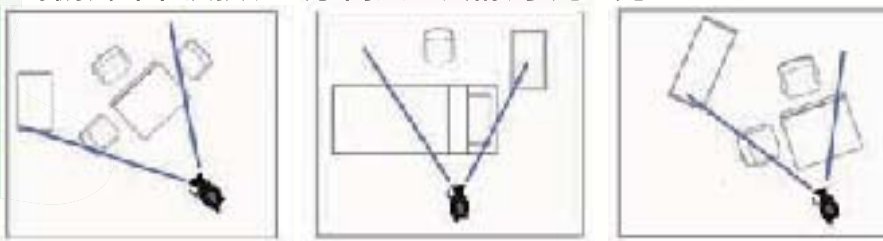
撮影構図マニュアル

どの分野であっても、ポイントは

- ・演技をしている両名の表情が見える位置
- ・両名の視線よりも若干(10cm程度)高い位置
- ・静かな環境(スマートフォンが音声を拾える環境)
- ・カメラが水平になっていること

を確認してください。

■撮影範囲:演技する方 両人の表情、手元が見えるように



ポイント

卓上三脚は必ず「準備品テーブル」とは別の台座に乗せてください。

演技用のテーブルに乗せると構図が狭まり、また画面が揺れます。三脚が乗る広さがあり、テーブル高が90cm~120cmある高さの台を用意して演技者を写してください。



撮影例1(食事)

- ・演技者よりも若干高い位置から撮影していること。
- ・カメラが固定されて、その画角内で演技していること。
- ・演技者の表情が画面中央にはいって、かつ不必要に広い絵になっていないこと。
- ・カメラの傾きが地面に対して水平になっていること。
- ・不必要な備品(花瓶やゴミ箱など)が画面内に入っていないこと。

(過去のケアコンテストより抜粋)



撮影例2(排泄)

- ・演技者の視線よりも若干高い位置から撮影していること。
- ・演技者とカメラに間に邪魔な被写体が入っていないこと。
- ・テーブル上は演技上必要な小道具以外配置していないこと。
- ・(画面上はマイクを使用していますが) 音声が綺麗に拾える場所で撮影すること。
- ・演技者が画面中央に入っていること。
- ・特に意識的にケアしている部分が中央に映る様に事前にカメラ位置を含めてリハーサルを行ってください。

(過去のケアコンテストより抜粋)

三脚の使い方

ネジ類はしっかり締めて固定します。特に携帯の根本は注意しましょう。

カメラは横位置で撮影してください。

×



○



足は大きく広げ、安定する様に配置してください。狭く高くなる様に使用すると、落下、破損の危険があります。

×



○



演技役割

■介護者役

介護技術を判断される本コンテストのプレイヤーです。撮影時は実技に集中してください。また、実技後は感想を述べてください。



■高齢者役

介護者役演技を受けるサブプレイヤーです。設定データをよく読み、設定通りの演技を行ってください。



■カメラ撮影管理役

介護者役、高齢者役がしっかり演技に集中できる様、カメラ設定やタイムキープを行ってください。

時間軸によるマニュアル

撮影開始前

介護役、高齢者役が定位置に付きます。
カメラ撮影管理役は全ページのマニュアルに従い「構図が正しいか」「無駄なものが映っていないか」「周囲は静かになっているか」を確認した上で、録画ボタンを押します。

カメラ撮影管理役が録画ボタンを押して3秒経ったら（録画開始していることを確認したら）、手を上げて介護役の方に合図をしてください。

撮影開始 0:00

介護役の方はカメラに向かって「●●（法人名）、●●所（事業所名）、●●（名前）、●●分野（看取りなど）の実技を始めます」と発声してください。

この発声をもって、演技開始とします。

カメラ撮影管理役は決してカメラに触らず、カメラが録画状態になっていることを確認の上、時間を確認してください。

4:00

4分経過したらカメラ撮影管理役は広げた手を上に上げ「残り3分です」の合図を送ってください。

6:00

6分経過したら、カメラ撮影管理役は指を1本上げ「残り1分です」の合図を送って下さい。

7分経過したら カメラ撮影管理役は両手を上に上げて「終了時間です」の合図を送ってください。

演技が終了したら、介護役はカメラに向かって「以上で演技を終了します」と発声してください。

実技終了 約 7:00

ここで録画を止めないでください。カメラには触らないでください。

感想開始 7:00~

そのまま、介護者はカメラ中央に来て、カメラに向かって感想を伝えてください。

感想終了 ~約10:00

介護役が「以上で、●●（法人名）、●●所（事業所名）、●●（名前）、●●分野（食事など）の課題撮影を終了します」と発声し、**発声3秒後**にカメラ撮影管理役が録画ボタンを押して終了します。（ボタンを押す際にカメラがぶれてもかまいません）